



WE SUPPORT YOUR GROWTH AND IMPROVEMENT

2016 SUMMER

TOKYO KIRAKIRA PRESS

プロが教える幼児・小学生・女子中学高校生のための東京キラキラFOOTBALLスクール

www.sskamo.co.jp/sol/kirakira/index.html

FEATURE

U-6幼児クラス・U-8低学年クラス募集中！ なでしコレジェンズも指導！！

幼児年中～年長の男女を対象にしたU-6クラス。そんな小さい頃からサッカーなんてできるの？と思われる方もいらっしゃると思います。今回は、U-6クラスのレッスンを詳しく紹介いたします！

身体感覚を育む基礎トレーニング

まずはフラフープやラダー（はしご）、ミニハードルなどのツールを使ったトレーニングでさまざまな体の動きを習得します。体を楽しみながら動かす、ということを中心に、簡単そうにみえて意外にできない動きもあったりと、みんなわいわい笑顔ですがやるときには真剣そのもの。できた時の笑顔ははちきれんばかり。コーチは「よくできたね！」「今のいいよ！」と一人一人に声をかけているのも印象的です。

飲み込みの早いこの年齢は、レッスンの間にもみるみるうちに上達します。まずは「何より楽しんでやること」を第一にカリキュラムを工夫しています。



スクールマスター
竹本 一彦 コーチ



ゲーム形式はサッカーの醍醐味

最も楽しいのはやはりゲームの時間。この年代にあわせて少人数で平易なゲームを行うことで、サッカーの楽しさ、醍醐味を味わうことができます。チームプレーで行うサッカーは、自分だけでなく相手・仲間のいるスポーツです。自分とボールだけだったものが、相手や見方、そしてチームの中の自分という存在を理解するようになります。

ゲーム形式といってもいろんな形式があります。周囲を見たり、物事を判断する力、状況を把握する力など、それを養うための「場をつくる」ことを心がけています。そうすると自然に身についてくるんです。



ダイレクター
高倉 麻子 コーチ



Facebookでスクールの様子を毎週更新しています。ぜひご覧ください！

2016
スクール生
募集中！

U-6クラス 毎週木曜日 16:00～16:50

幼児年中～年長の男・女（年少は概ね12月頃から体験参加可能です。）

U-8クラス 毎週木曜日 16:10～17:25

小学1～小学2の男・女

無料体験のプレスクールを随時実施しております！
電話、メールでお問合せ下さい！

TOPICS

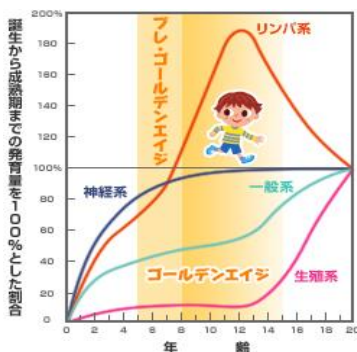
神経の成長は6歳でほぼ完成！？

成長発育を20歳のレベルを100%として考え、各部位の発育の特長を示した「スキャモンの発育曲線（右図）」によると、神経系は3歳で成人の約67%、5歳で約80%、6歳で約90%の成長率まで到達します。

この時期は、さまざまな神経回路が形成されていく大切な過程となります。

全身の機能を使って行うサッカーは、この時期に触れるスポーツとして最適と思われる。

また、チームプレーの中で社会性も育まれます。



スキャモンの成長曲線

VOICES

保護者の方から感想を頂きました。



U-6クラスのお母さん

「今日はサッカーの日！」と楽しんで、そうして支度をやる息子を見て、ここにして良かったと思います。



U-8クラスのお父さん

想像していたよりずっと、自分の子の特徴を見て、親身に指導してくださるので驚きました。



U-8クラスの母さん

子供のやることを否定せず、的確なアドバイスをされるのがすごいです。

入会または体験お申込はこちら

TEL 03-5784-5477 : 090-8807-8043

メールアドレス kirakira@estadio.co.jp

SPONSORED & SUPPORTED PARTNER

